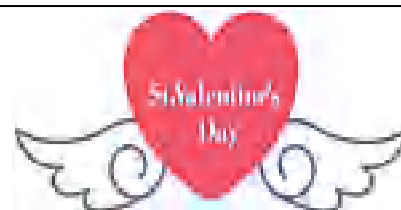




# 義明苑

# 給食便り



社会福祉法人 美明会 特別養護老人ホーム 義明苑

平成30年2月号

発行：栄養課

## バレンタインデー（2月14日）

女性が好きな人にチョコをあげるという行事「バレンタイン」・・・あれ？何でだっけ？？

そんななぜ？何で？？の悩みを解決したいと思います♪

### 由来



☆古代ローマのキリスト教司祭「バレンタインさん」が若者達の結婚を禁止されていた時代に

そんな若者をかわいそうに思い、内緒で愛し合う若者達を結婚させてあげていました(化ト!!)

ところが、ローマの皇帝が噂で聞きつけ怒り、西暦269年の2月14日にバレンタイン司教は処刑されてしまいました。(T.T)

2月14日ローマでは、《結婚と家庭の神、ユノの祝日》とされていて、翌日は子孫の繁栄を祈るお祭りが開催されていました。処刑されてから200年後、当時の皇帝が、「聖人たちを奉る行事に変えました。そこで、「バレンタイン司教を守護聖人とした、聖バレンタインデー」と定められたのです。

☆女性が男性にチョコを贈る風習は、日本や韓国のみで、他の国では、男性が女性に花束やアクセサリーを贈るのが一般的らしいです。(^^;)

勉強になりましたかね？ちなみに昔は、お菓子メーカーが、《お菓子を添えて贈り物をしよう》というキャンペーンだったようですよ。

色々いいましたが、恋をする男の子・女の子の告白チャンス・・・

良い思い出作れ！！ 若人よ！！



## 節分、ちょい技レシピ♪ 《福豆の炊き込みご飯》

**材料** お米 2合 福豆 約30g 塩ふき昆布 20g ごま塩 適量

**作り方** ①炊飯器に洗米した米、水を張り福豆と塩ふき昆布を入れてスイッチオン！これだけ！！

②御椀によそりごま塩をかけて召し上がれ♪

※人参・鶏肉・ヒジキ等入れても美味しいです。是非試してみてください(^^)



～最近文字数多い「給食便り」次回も栄養話豊富にしていきたいと思いますよぉ！！～