

科学的介護

勉強会

なぜ科学的介護が必要なのか

①高齢者を元気にできるケアだから

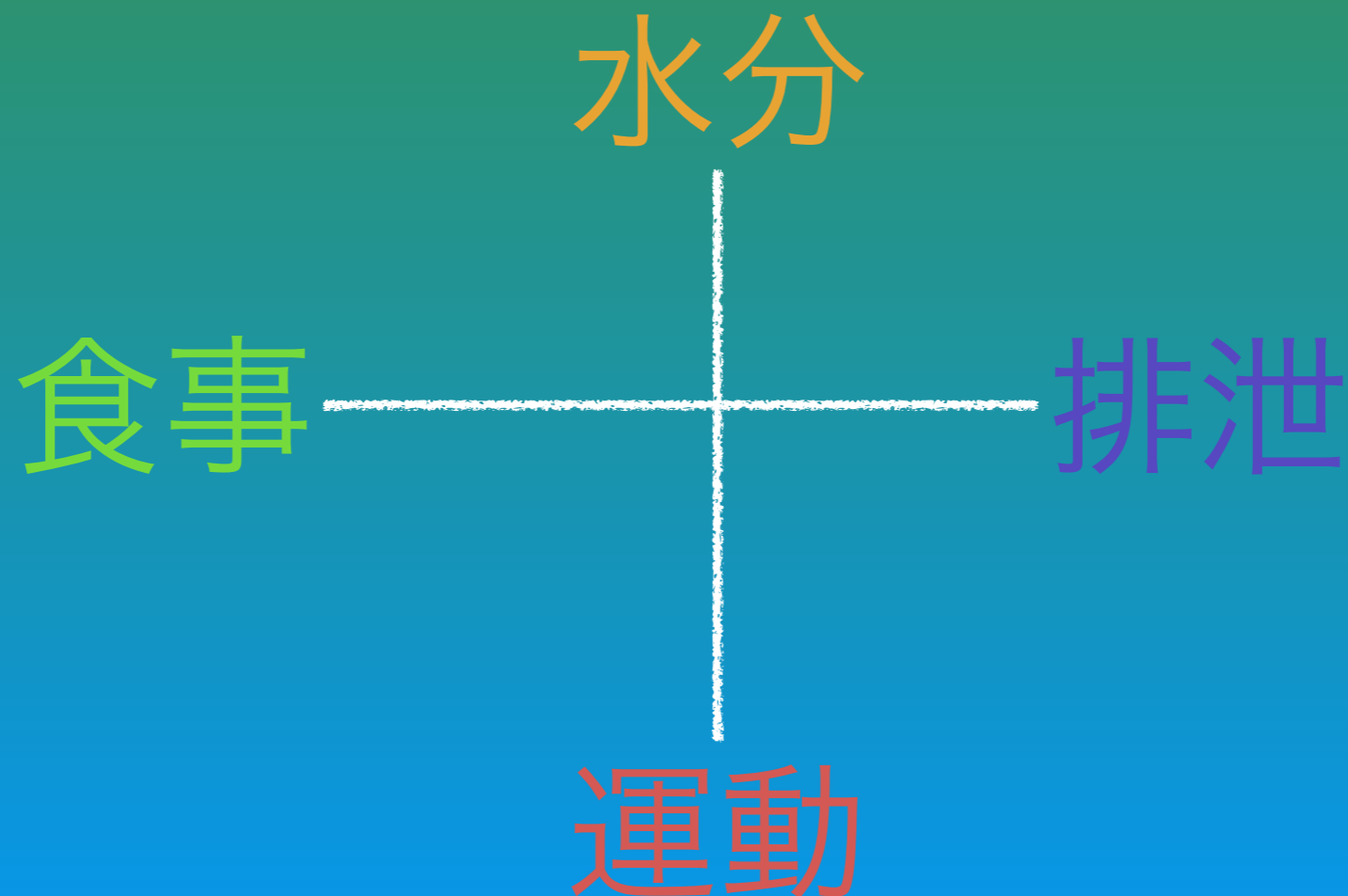
②介護の職を守る為・専門職地位の向上の為

③人間として当たり前前のケアだから

科学的介護とは？

【水をたくさん飲めばボケは寄り付かない。】

4つのケアから成り立ってる



水分

- 水分1500cc摂取

【出】		【入】	
尿	1500	飲水	1500
不感蒸泄	700~1000	食事	700~1000
便	200~300	燃烧水	200~300

水分欠乏

1~2%

意識障害

2~3%

発熱・循環機能に影響

5%

運動機能低下

7%

幻覚障害

10%

死亡

食事

1500kcal摂取

- ・常食だとなぜむせるのか？

常食よりも粥・刻み・ペースト・ミキサーのがむせやすい

原因



噛む回数が減ってしまい、
口腔内に残渣物が残りやすくなってしまい
誤嚥のリスクが高くなってしまいうから。

・なぜ常食がいいのか？

食物繊維が多いこと
カロリーが高いこと

理由



運動

- ・ 歩行するのはなぜ？

メリット	デメリット
寝たきり予防	転倒の恐れ
おむつ使用者の減少	骨折
拘縮予防	活動量の低下
下肢筋力の維持	家族トラブル
活動量のアップ	
家族が喜ぶ	

歩行

実施

未実施

歩行器で歩行

車椅子のまま

排泄はトイレで可能 活動アップ

下肢筋力の低下・拘縮

おむつ使用者減少 食事・水分量のアップ

立位困難

介護者負担の軽減 脱水予防・熱発予防 おむつ使用・介護者負担の増加

排泄

下剤の廃止



サンファイバーの活用
現段階で内服している下剤の確認
下剤を抜いても身体に害がないか

排便コントロール



どの時間帯に排便が見られるか
便の形状はどうか

おむつ⇒トイレ誘導



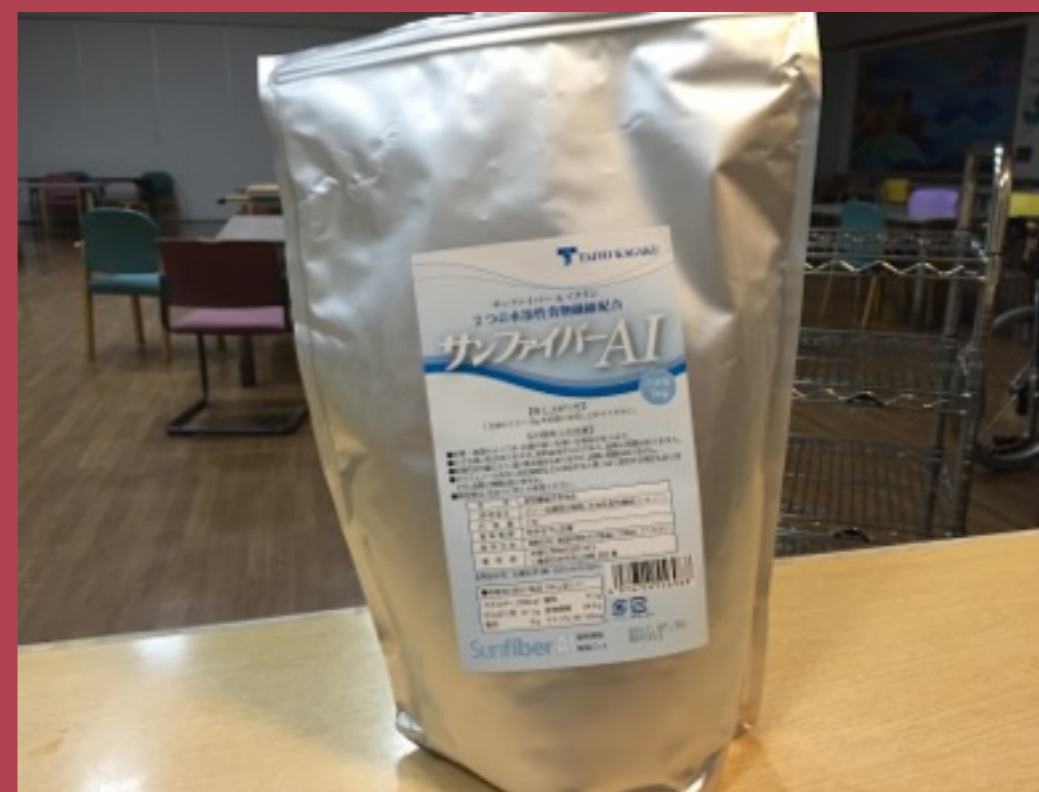
立位が取れる方
本人の訴えが聞かれる方

現在、排泄に関して使用しているもの

サンファイバー



サンファイバーAI



下剤の把握

サンファイバー提供表



氏名	下剤の種類
	カマ 1袋 朝・夕
	マグミット 1個 朝・夕
	コンスーベン 1個 夕
	マグミット 1個 朝・夕
	センノサイド 1個 夕
	マグミット 1個 朝・夕
	マグミット 1個 朝・昼・夕
	アローゼン 1袋 朝・昼・夕
	カマ 1袋 夕
	マグミット 1個 朝・夕
	アローゼン 1個 朝・夕
	センノサイド 1個 夕
	マグミット 1個 朝・夕
	マグミット 1個 朝・昼・夕
	センノサイド 1個 夕
	プルゼンド 3個 就寝前
	マグラックス 1個 朝・昼・夕
	マグミット 1個 朝・昼・夕
	マグミット 1個 朝・夕
	センノサイド 2個 就寝前

- ・注意事項
- ・色分けした書面
- ・水分量の徹底・便の出てるか出てないか・便の形状

<下剤廃止>
サンファイバー提供表
すみれグループ

氏名	サンファイバーの種類
	サンファイバー
	サンファイバー-AI
	サンファイバー-AI
	サンファイバー
	サンファイバー
	サンファイバー-AI
	サンファイバー
	サンファイバー-AI
	サンファイバー-AI
	サンファイバー
	サンファイバー-AI
	サンファイバー-AI
	サンファイバー
	サンファイバー-AI
	サンファイバー-AI
	サンファイバー
	サンファイバー
	サンファイバー-AI

- * 朝・夕の食事の際、お茶やラクーナに混ぜて提供！
- * サンファイバーはスプーンすりきり1杯！！
- * 提供忘れは禁止！！ 食堂担当の方は責任を持ってお願いします！！

排便の把握

	12月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月
排便日数	8	4	2	6	5	10	7	6	4	5		
排便回数	12	4	2	6	6	11	8	8	6	7		

	12月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月
排便日数	11	8	12	8	4	5	3	4	5	5		
排便回数	10	14	16	9	4	6	4	4	9	6		

	12月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月
排便日数	17	10	9	5	4	9	6	7	8	5		
排便回数	21	14	9	6	7	13	4	7	9	6		

	12月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月
排便日数	23	18	19	23	18	17		19	18	-	-	-
排便回数	29	23	27	28	27	23		23	29	-	-	-

	12月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月
排便日数	21	10	10	12	16	21		21	17	-	-	-
排便回数	32	12	11	16	24	24		21	21	-	-	-

	12月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月
排便日数	20	12	8	10	7	8	9	10	8	6		
排便回数	25	16	11	11	7	10	10	12	10	7		

平成22年度～平成26年度熱発年間データ

37度以上の年間人数

平成22年度	平成23年度	平成24年度	平成25年度	平成26年度
613人	863人	917人	574人	260人

平成22年度～平成26年度熱発年間データ

熱中症になりやすい6月～9月のデータ

平成22年度	平成23年度	平成24年度	平成25年度	平成26年度
311人	267人	312人	180人	49人

平成22年度～平成26年度入院者データ

	平成23年度	平成24年度	平成25年度	平成26年度
肺炎	3人	6人	7人	5人
骨折	2人	4人	4人	1人
その他	4人	5人	9人	4人
肺炎・骨折	5人	10人	11人	6人
総数	9人	15人	18人	10人