

# 介護者教室を開催しました。

今回のテーマは

## 「QOLの向上

### ～機能訓練からの生活改善～

について行いました。



目的：機能訓練(リハビリ)を行うことで、QOL(生活の質)を高め、介護を受ける方の自立支援、自らの健康維持に努める。

☆日時：平成30年3月4日(日)

☆時間：10:30～13:00

☆場所：義明苑デイサービスフロア

☆住所：足利市久保田町1223

☆講師：宮崎伸枝(義明苑デイサービス看護師)

☆参加者：18名

