

相生デイサービス新聞

発行所
相生DS
44-4165



蝉しぐれ降りそそぐ

せみの声が雨のような。聞きながら
飲むのもこの季節だけ。ゆっくりと
味わいたいものです。

七日は立秋。

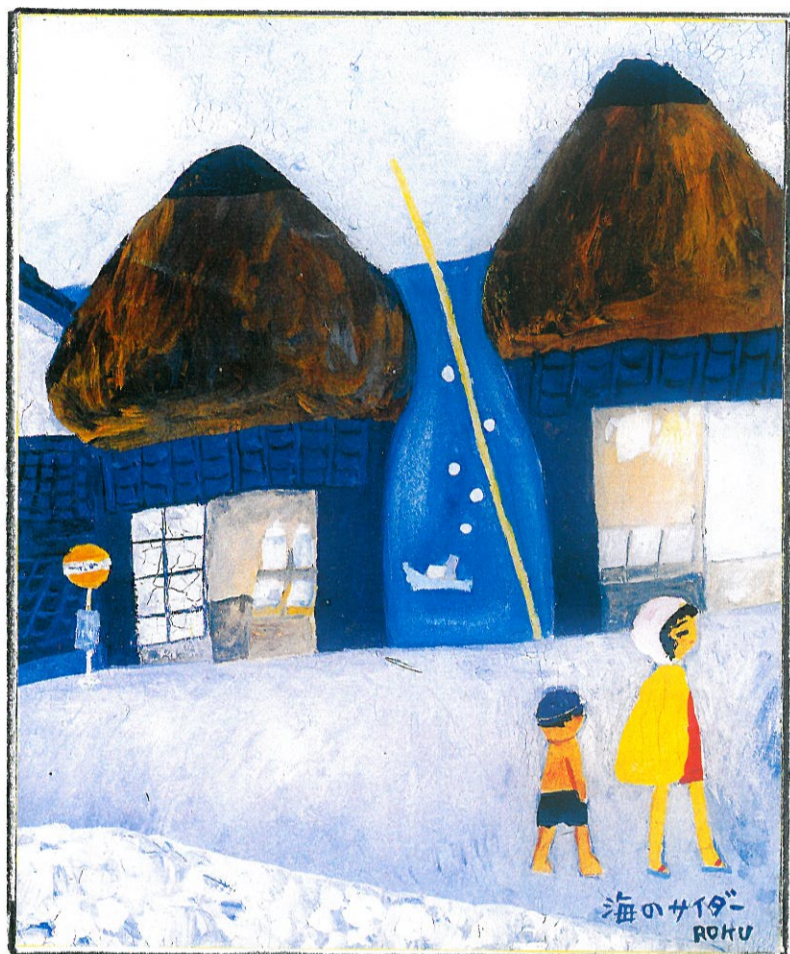
過ぎゆく夏を
惜しむかのように
一段と声が大きくな
りました。

名句

万緑の中や善子の歯

はえとむる

中村草田男



谷内六郎



こんなときも...
...おれから40年

＝ 今月の予定 ＝

- 1 (木) 傾聴ボランティア
 - 12 (月) 習字
 - 21 (水) よさこいポパイ
 - 22 (木) 傾聴ボランティア
 - 23 (金) 藤美会
- ※ かき氷作り

床屋さん
5(月)
22(木)
30(金)

ご存知ですか



とうもろこし
熱帯アメリカ原産。
約400年前に日本にくる。
実にもヒゲにも利尿作用
がありむくみに効果ある。
ヒゲは南蛮毛という名で
生薬として市販される。

夏の風物詩

やな



清流で鮎のつかみどり

健康生活

まず一杯の水

就寝の前後・
入浴の前後に飲む

睡眠中や入浴中は体内の水分が汗
などで蒸発し、血液の粘着度が高
なりがち。脳梗塞や心筋梗塞は、水
分不足が原因のひとつ。コップ一杯
程度の水分補給を心がけましょう。



こ水も夏の
風物詩として
有名な
霞ヶ浦の
帆引き船

百日紅 ()
提灯 ()
滴る ()

えっ! (朝日新聞より)
夏の北極海の氷が
昨年は観測史上
最小に。
30年前のおよそ半分
になったそうです。

「掛け時計が落ちたの。
あと一分早ければみこと
姑の頭に当たったのに。
まったくあの時計ったら、
いつも遅れるんだから。」
「ユーモアくらぶ
嫁がぼやいている。

天声珍語
夏はまことに
騒がしい。
豪雨、カミナリ、
祭りの夜の
若者達。
遠くではサイレン
の音が。
ああ、静かな
湖畔の宿へ。
部屋から望む湖
と、それを囲む
山々。今そこに
陽が落ちてゆく。
「き水いだし
美しさを感じな
から、
つまみを口にふく
み地酒を舌に
ころがす。
宿の灯りが湖に
ゆれている。
家に帰ったその夜、
ヒュー。ドォーン。
すさまじい音が
震動となって
腹をゆらした。
花火大会が始ま
たのだ。八月は
まことに騒が
しい。」
[ススム]