相生デイサービス新聞

発行所
相生DS
44-4165

空行く雲に秋の気配

入道雲がいわし雲に変って、朝夕はたいへんしのぎやすくなりました。

木々のそよぎにも秋の気配を感じます。「リーン リーン」虫の音が夏の疲れをいやします。

名句

つゝましや
秋の袷の膝頭

前田ふら

ご存知ですか

ぶどうの糖質はすばやくエネルギーに変化します。疲労回復に有効です。干しぶどうは鉄も多く貧血の改善に。

今月の予定

床屋さん
2(月) 11(水) 19(木) 27(金)

1(日) 義明苑納涼祭
5(木) 傾聴ボランティア
9(月) 習字
11(水) 藤美会
16(月) 敬老会
20(金) 音楽（小林様）

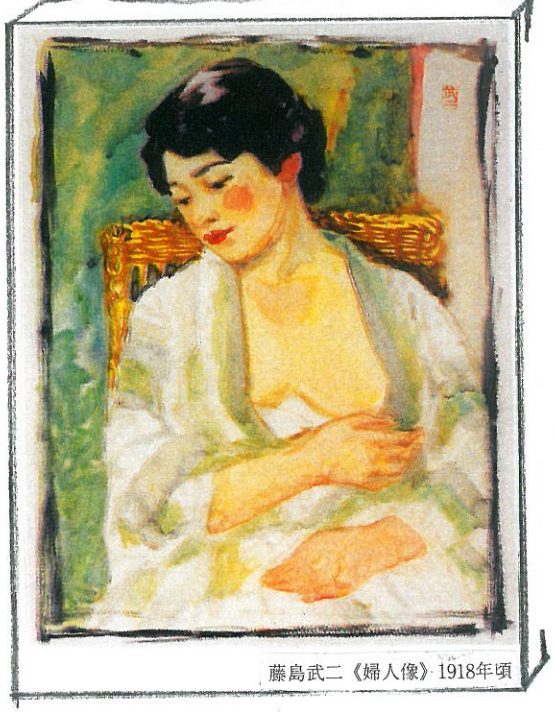
※縁日のふんいきを
24(火)～28(土)

健康生活

コップ一杯の水

人間の体の60～70%は水分。こまめに水を飲んで水分不足を防止し、新陳代謝を活発にして疲労回復につなげましょう。

芸術の秋

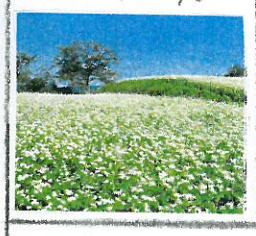


藤島武二《婦人像》1918年頃

ユーモアくらぶ

結婚式が終って、男は牧師にきいた。
「お礼はいかほど差しあげたら…」
牧師は答えた。
「花嫁の美しさにふさわしいだけ」
男は、わずかな額を差し出した。
牧師は花嫁のベールをめくり、
「あっ、多すぎます」

十日町のそばの畑
開花時期は9月です。



十六夜（　　）
重陽（　　）
秋袷（　　）

天声珍語

「ダメ」とは言わない女だった。
私はそのことに甘えた。
「行ってくる」
それだけを伝えて列車に乗った。
いつもの習慣だった。
里にとんぼの群れを見つけた時、私の放浪が始まるのだ。
知らない街を歩き、豊かな方言を聞く。
入江に沈む夕日をながめる。
さびしくて自由なひとり旅。
女房のおかげである。
帰ったその日、ありがとうの気持ちを込めて肩を抱きよせようと…
「ダメ」

スズム