

# 相生デイサービス新聞

発行所  
相生DS  
44-4165

## ひと雨ごとに秋深まる

どこことなくさびしさ増す秋。空気もひんやりとしてきました。陽が落ちて、

いつもなら西の空を赤く染めるのですが、今日は見られません。明日は雨になるかも。

秋が深まってきました。

### 名詩

秋の日の ヴィオロンの  
ためいきの身にしみて  
ひたぶるにうら悲し

詩・ホル・ヴェルレーヌ  
訳・上田 敏



朝霧高原

ご存知ですか

干しいたけ

しいたけに含まれる  
エリタデニンという成分に、  
コレステロールをおさえる  
作用有り。生よりも  
干しいたけの方が薬効は大。



= 今月の予定 =

床屋  
7(月)  
16(木)  
24(木)

- 2(木) 傾聴ボランティア
- 12(土) よさこいホバイ
- 15(火) 藤美会
- 16(水) 傾聴ボランティア
- 26(土) フラワーアレンジメント
- ※ おやつ作り
- ※ フラワーパーク散策

### 食欲の秋

伊勢海老まつり



金木犀 ( )  
落葉松 ( )  
宵闇 ( )  
団栗 ( )

ユーモアくらぶ

ご婦人が鏡の前で  
おしゃべりしている。  
「どう、すてきでしょ」と、飼っている猫と犬に話かけた。すると、「ニャーワン(似あわん)」



お知らせ 21(日) は研修旅行の為  
デイサービスはお休みです。

伊豆の伊勢海老漁は九月解禁  
旅の楽しみと  
いっただら、  
やはりの水だ。  
宿は北の果て  
下北の海辺に  
あった。  
潮騒の音が  
いっそう秋を  
秋らしくした。  
おみちゃんも  
話し相手にな  
つてく水たまり、  
土地のことなど  
教えてくれた。  
もう、一晩お  
願いしようかと  
思うほどの  
おちてなれし  
だった。



天声珍語  
杜氏の枝が  
さえる地の酒に  
海の幸。