

# 相生デイサービス新聞

発行所  
相生DS  
44-4165



降り注ぐ春のひかり

わずかに残る雪が地に染み、小さな  
ぬかるみをつくっていました。

春の訪れです。

ひかりは、街路樹の小枝に、小犬の背中に。

相生の足湯

にも降り注

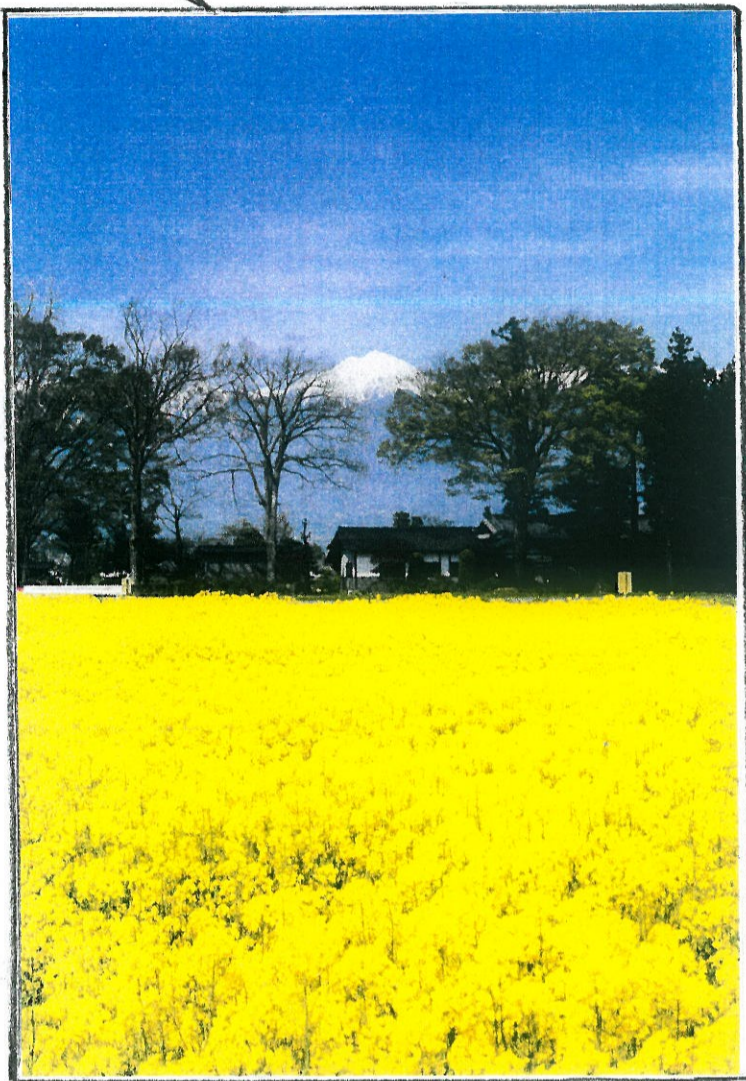
いで湯が

きらきらと

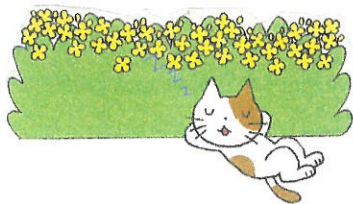
ゆらいでい

ましました。

菜の花と  
常念岳  
(長野)



ご存知ですか



よい眠り

4つの習慣

- ・朝起きたら 明るい陽射しを浴びる
- ・就寝前はリラックスタイムを持つ
- ・寝室環境を整える
- ・睡眠時間にこだわらない

## 季節の風物詩



いちご狩り



ザゼン草

## 今月の予定

床屋さん  
3(月)  
12(水)  
20(木)  
28(金)

4(火) フラワーアレンジメント

6(木) 傾聴ボランティア

14(金) 藤美会

17(月) 習字

20(木) 音楽(小林様)

24(月) よさこいホバイ

※3(月)は

春のハイキング



わさびの花

## 春の行楽 駅弁大会

- |          |     |
|----------|-----|
| 炭火焼牛タン弁当 | 米沢駅 |
| 牛肉どまん中   | 富山駅 |
| 峠の釜めし    | 仙台駅 |
| 印ろう弁当    | 神戸駅 |
| ますのすし    | 水戸駅 |
| ひっぱりだこ飯  | 横川駅 |



くず餅

電天神船橋屋

## ユーモアくらぶ

物理学者ホーキングに  
記者が質問した。  
「先生、地球以外にも  
知的生物は存在  
するのでしょうか」  
ホーキングは答えた。  
「知的生物……  
地球にもいたのかね」

## 天声珍語

いつもの散歩道。  
ピアノの音が  
きこえてきた。  
まだ、ギンギンな  
い指の運びだっ  
た。そ水でも  
曲の名はわかっ  
た。  
練習をしている  
のはどんなひと  
だろう。

(指の細い美人  
だろうな)

勝手な想像は  
楽しいものだ。  
次の日は雨だっ  
た。ピアノの音  
は雨音のなか  
に消えた。  
そ水から、しはら  
く立ったある日。  
その家の転居  
を知った。  
どんなひとだっ  
たらう。  
もう一度きいて  
みたい  
ショパンの  
別れの曲  
ススム