

相生デイサービス新聞

発行所
相生DS
44-4165

卯の花におう頃

新年度が始まりました。

新たな緊張を感じます。そんな心を

ほぐしてくれる

ように花びらが

舞っています。

卯の花も白く

におってくるよ

うです。

名句

たんぽぽや

日はいつまでも大空に

中村汀女



今が旬!

たけのこ

春の味覚を代表するたけのこは、ごぼうと並び食物繊維が豊富。食物繊維は腸内環境を整える働きがあり、コレステロールの吸収を抑えます。また、余分な塩分を体外に排出するカリウムも多く含んでいるので、むくみや高血圧が気になる方にはおすすめの食材です。収穫から時間が経つほどえぐみが増すので、購入後は速やかにアク抜きをすると持ちが良くなります。

ご存知ですか

呼び名

日本酒は
温度に呼び名が
あります。

あつ燗...50℃

ぬる燗...40℃

人肌燗...35℃

室温...20℃

花冷え...10℃
(冷蔵庫で冷やした)

さて...
上燗とは何度
でしょうか?



上村松園《櫻がり園》1940年代前半頃



松尾敏男《薄明》1981年



中島千波《夢殿の枝垂桜》1992年

今月の予定

- 4月(月) よさこいホハイ
 - 13日(水) 花笠小町
 - 18日(月) 習字
 - 20日(水) 三味線(栄すみ会)
 - 21日(木) 藤美会
 - 22日(金) 音楽(小林様)
- ※おやつ作り



白いカタクリ
床屋さん
4月(月)
13日(水)
21日(木)

頭の体操

何んと言う雨?

田畑を潤し穀物を
育てる雨
その雨が長引けば
菜種梅雨の
名になる

雑誌「少年」
に、鉄腕アトム
の連載始まる
昭和27年の
4月1日
人間の心を
持ったロボット
子ども達の
ヒーローでした。

小さな旅



「それが離婚の理由に
なるとは思えませ
んが」
と、判事が言った。
「でも、先週の土曜日、
夫の背中はまだ洗って
あったのです...」
「夫は毎週土曜の夜は
私に背中を流させる
んです」
「判事が離婚の理由を
たずねた。
女は答えた。
春の景色の
ような私の体。
すこしは
シャキッと
するだろうか。
初物を食せば
75日生きのび
るとも言うし。
初鰹に舌鼓、
しようが。あさつき。
にんにく。が
味を引き立てる。
この海のいのち
を酒にからま
せながら...」
「うまいなあ、
日本海の味が
しますよ」と
板さんに言った。
板さんは間を置
いてにこっと
頭を下げた。
間を置いた
理由がわかった。
その鰹は
太平洋でとれ
たものだった。

天声珍語

どこか
ぼんやりと
けだるい感じ、
春の景色の
ような私の体。
すこしは
シャキッと
するだろうか。
初物を食せば
75日生きのび
るとも言うし。
初鰹に舌鼓、
しようが。あさつき。
にんにく。が
味を引き立てる。
この海のいのち
を酒にからま
せながら...」
「うまいなあ、
日本海の味が
しますよ」と
板さんに言った。
板さんは間を置
いてにこっと
頭を下げた。
間を置いた
理由がわかった。
その鰹は
太平洋でとれ
たものだった。