

相生デイサービス新聞

発行所
相生DS
44-4165



(谷内六郎)

いちようの葉も散るなり
天然記念物でもあるばんな寺の大いちようの葉が冬の空から落ちてきました。樹齢六〇〇年の圧巻の美しさです。つかの間、

師走のあ
わたたしさを、忘れさせてくれました。

雪国

写真の年代は不明

越後湯沢駅

角巻姿のひと
がいかにも
雪国らしい



室内でこんな運動



直立 → ひざを曲げて
体を沈める
(10回くりかえす)

毎年12月の
17日～19日
浅草寺境内で行な
われます。
江戸時代、邪気除け
の贈りものときれた。
なんという市でしょうか
(?)

今月の予定

- 8(木) つつじ華の会
- 12(月) 習字
- 15(木) よさこいホ・ハイ
- 19(月) 春きんと仲間たち
- 20(火) 音楽(小林様)
- 23(金) クリスマス会
ラヴ・ア・ラヴ
- 24(土) クリスマス会
ケーキ作り
- 28(木) 餅つき

床屋
さん
5(月)
14(木)
22(木)



風物詩 白鳥飛来 猪苗代湖



今旬!

チンゲン菜

中国野菜のひとつで、1972年の日中国交回復以降に日本にやってきました。アクが少なくシャキシャキとした食感で日本人に好まれ、今では全国で盛んに栽培されています。ビタミンだけでなく、ミネラルも豊富。熱さましや血流改善、イライラ解消などに効果が期待できます。購入する時は、付け根がふっくらと丸く、葉が淡い緑色をしたツヤのあるものを選びましょう。



つていたからです

虚子

名句
父を恋ふ心小春の日に似たる

「はい。
フシントン
がまだ
手に
箸を持
たせてしょうか」

ユモアくらぶ
先生が生徒に
たずねた。
「ジョージ・ワシントンが、
桜の木を切ったのはボクです。
と正直に白状した時、お父さんは少しも叱りませんでした。
に許してやりなせでしょうか」

天声珍語
光の庭に遊ぶふたり。
あふれる
ひかりの中をこぼれる
ひかりの上を「きらいね」
「ああ、ほんと きらいだね」
羽を休めてふたりは蜜を分けあった。
寒い冬の夜もいっしょならどこまでも飛べそうな気がした。
眼下には人間がうごめいている。
人間もあかるい所が好きらしい。
「電気を作るのもたいへんだろうに」
「ブーンブーン、小さな羽音を残してふたりは光の海に消えた。」