

ぎめいえん

2013. 11
GIMEIEN
vol.32

年3回発行
<http://www.mimeikai.com>



今回の特集は見どころ満載！

* 第15回 義明苑納涼祭

～感謝～

15年の思いを込めて

* 敬老会特集

* 久しぶりの厨房コラム
などなど

STAFF一同これからも
心を込めて頑張ります!



第15回

義明苑納涼祭

感謝

～15年の思いを込めて～

祝 敬老の日

皆さんとっても素敵な笑顔が溢れていましたよ!



笑顔の素敵なみなさん! デイサービス

9/16(月)にフラダンスのボランティアさんが来苑され一緒に敬老会を盛り上げてくれました。



祝 敬老
おめでとうございます。



花笠音頭♪



「映像作品」

笑顔の素敵なみなさん! 義明苑



笑顔の素敵なみなさん! ケアハウス田園

今年もルナ・ケンゾーさんにお越し頂きました。

盛大に開催
できました。



最高齢者
藤岡さんご家族です。



おめでとうございます。
ボランティアの方と一緒に
歌をうたって楽しかった
ですね。

笑顔の素敵なみなさん! グループホーム

笑顔の素敵なみなさん! 大橋町自治会

地区開催の敬老会に
相生事業所を開放させて頂きました。



笑顔の素敵なみなさん! 相生事業所

職員余興に大喜利と
二人羽織を行いました。
とても盛り上がり
楽しんでいただきました。



🌸 介護者教室のご案内 🌸

義明苑では、介護をなさるご家族や一般の方々に向け介護者教室を開催しています。日頃の介護をなさる上で役立つヒントとしてお役立て下さい。



脱水・水虫について



平成25年度第1回介護者教室が7月21日(日)に開催されました。テーマは「脱水・水虫について」でした。講師は高橋看護主任で、講義の他に経口補水液を作り試飲しました。多くの方より好評を頂きました。ご飯も美味しいですよ。

今回のメニュー



- * オムライス
- * ほたてとキャベツのバター炒め
- * にんじんとオレンジのサラダ
- * キウイフルーツ
- * コンソメスープ

column コラム

義明苑相生から食事の新メニューを紹介します♪

～鶏もも肉のクラポードン(香味ソース焼)～



【材料】(2人前)

鶏もも肉	30g× 4切
付け合わせ	レモン 2切
	ブロッコリー 4片
	人参 4枚
ソース	中濃ソース 適宜
	トマトケチャップ 〃
	卵 20g
	レモン果汁 小さじ1
	粒マスタード 小さじ1/2
	デミグラスソース 30g
	パン粉 適宜

毎月2~3品
献立に新メニューを
取り入れています。
和食・洋食と
季節のものに合わせ考案
しています!!



【作り方】

1. 鶏肉に塩、こしょうをしておく。
2. 大きめのボールに調味料をすべて入れ、よく混ぜその中に鶏肉を入れ、良く合わせる。
3. 鶏肉にパン粉を付け、フライパンで焼色をつけ、オープンで完全に火を通す。(180℃で10分位)
4. 付け合わせの野菜を添えて出来上がり♪

【ポイント】

- ※鶏肉はビネッタという調味液に漬け込んでおくとうやわらかくなります。
- ※付け合わせは季節の色どりの良い野菜を添えるとより一層華やかに仕上がります。

味の コメント

デミグラスソースの奥深い味わいがやわらかく焼き上がったもも肉から広がり、パン粉の香ばしい香りと上品な味わいがお楽しみ頂けます。ぜひご家庭でもお試し下さい。♪



5月より本体にて勤務させて頂いております中俣明子です。未経験で頼りない私ですが諸先輩方の温かいご指導には日々感謝しております。常に利用者様の視線を忘れずにこれからも頑張りますので、どうぞ宜しくお願い致します。

なかまた あきこ
特養：中俣 明子



8月中旬頃から勤務させて頂いてます。10年のプランクはありますが、頑張っています。一日も早く利用者様の事が分かる様頑張りますので、宜しくお願いします。

あきやま なおこ
ショートステイ相生：秋山 奈緒子



皆さん、こんにちは。7月24日に就職した齋藤と申します。介護は今まで未経験で相生の皆さんにいろいろ教えて頂いております。そのお陰で徐々に出来る事が増えてきているように気がします。ありがとうございます。介護をやろうとしなければ会うことのできなかった方々と知り合いになれたのも何かのご縁だと思っています。まだまだご迷惑をお掛けすることも多々あると思いますが、早く一人前の介護士となれるよう頑張っていきたいと思えます。利用者の皆さん、職員の皆さん今後ともよろしくお願い致します。

さいとう やすし
ショートステイ相生：齋藤 康史



「関東ブロックにて発表!!」

6月3日、4日と東京の京王プラザホテルで行われた関東ブロック老人福祉施設協議会総会にて、デイサービスで行っているパワーリハビリテーションの事例発表をさせていただきました。なかなか普段の実施結果を発表する機会などないので、とても緊張しましたが貴重な経験ができました。また、関東・甲信越の様々な施設が色々な素晴らしい発表をされており、とても勉強になりました。今回の経験を活かし、利用者様に喜ばれる義明苑に出来ればと思います。

デイサービス：野村昌大・星野千恵子



嘱託医変更に伴うお知らせ

義明苑では、6月1日より嘱託医が変更となりました。ご家族様には書面にてお知らせもさせて頂いておりますが、ご不明な点がありましたら遠慮なくお問い合わせください。これからも利用者の方が安心して笑顔で生活していただけることを目標に、一層努力して参りますのでよろしくお願い致します。



かめいクリニック
亀井秀策先生

平成18年より7年間お世話になりました。本当にありがとうございました。



さくらクリニック
田内隆英先生

これからお世話になります。よろしくお願い致します。





赤い羽根共同募金会



赤い羽根共同募金会より配分金を頂き平成25年6月、ケアハウス田園にスチームコンベクションを設備いたしました。これまでは温かい物の大量調理が難しく、冷めた物を食していました。

以来、焼き物、蒸し物など全員一斉に配食でき、温かい物は温かいまま、味付けも食味もより美味しくなり、全利用者様が大変喜んでおります。ありがとうございました。

◆ 深田綾一様 ご寄付

◆ 根岸将英様 ご寄付

誠にありがとうございました。心より御礼申し上げます。



社会福祉法人 美明会 特別養護老人ホーム義明苑 澁澤忠則

職員表彰

これまでの業務の功績により、右記の方々が表彰されました。おめでとうございます。

◎全国老人福祉施設協議会 (平成25年6月19日)

特養ホーム	水野直子さん	ケアハウス	田村吉男さん
デイサービス	遠藤泰生さん		柳田清己さん
	飯塚彩子さん	相生事業所	連 正和さん
支援センター	田村妙子さん		蘇原一恵さん
	小花真弓さん		

◎栃木県民福祉のつどい (平成25年7月17日)

デイサービス	星野千恵子さん	グループホーム	清水美恵子さん
--------------	---------	---------------	---------

社会貢献・地域連携委員会



後列左から根岸・佐藤・水野・齋藤
前列左から松島・柳田・富田・机

今年度も皆様に楽しく読んでいただける広報紙作りを目指して頑張りたいと思います。これからもよろしくお願い致します。

今回のぎめいえんは納涼祭・敬老会と写真の多いものとなりました。今号は久しぶりの厨房コラムも掲載することができ、楽しんでいただけでしょっか？
今年の夏は多くの方が熱中症に苦しまれ、人ごとではない身近な恐怖だと改めて感じた季節でした。これからインフルエンザやノロウイルス等、感染症が流行しやすい時期に入ります。ご愛読いただいている皆様にも、体調管理には十分ご留意いただければと思います。さて、左の写真は平成二十五年度社会貢献・地域連携委員会のメンバーです。

編集後記