

# ぎめいん

2015.2  
GIMEIEN  
vol.36

年3回発行

<http://www.mimeikai.com>

## 謹賀新年

今年も健康で楽しく  
毎日過ごせますように  
初詣に行って参りました。



館林市 常楽寺



足利市 伊勢神社



ケアハウス おせち料理

### 新年のあいさつ



理事長 井草 恭之

新年明けましておめでとうございます。  
地域の皆様を始め、家族、役員、職員にお  
かれましては輝かしい新春をお迎えのこと  
とお慶び申し上げます。

美明会の基本理念にあります『笑顔』を  
大切にして各部署は毎日ミーティングを行  
い心を一つにしてサービスの質の向上を目  
指しております。

また、今任期満了にて役員を退任され  
た方々、長い間運営に尽力下さり、大変お  
世話になり、ありがとうございます。心  
より感謝申し上げます。

後任として任じられた方々は地域の民生  
委員であり、これから皆様と力を合わせて  
地域のために、共に頑張る所存であ  
ります。

今後は地域に密着し、皆様と一緒になっ  
て楽しく明るい施設作りを行って参ります。  
更に将来を見つめるイノベーション(創造  
力)を高めて運営の安定化を図って参ります。

結びに今年一年、皆様  
にとりまして素晴らしい  
年でありますよう心から  
お祈り申し上げます、念頭の  
挨拶と致します。





# 忘年会

第4回 義明苑 忘年会

平成26年12月19日(金)

入居者様・利用者様・職員・地域の皆さまにご参加いただき、  
義明苑恒例の忘年会が行われました。みなさんの笑顔を見て下さい。



井草理事長挨拶



太鼓のプロ奏者 瀧川佳宏さん  
による太鼓ショー



太鼓に合わせてひと踊り!



笑顔のピース!!



乾杯!!



孫と一緒に  
パチリ!



どれにする~?



素敵な笑顔♡



帽子のプレゼント  
お似合いです!



さあ一緒にたたきましょう!



笑顔の花が咲きました。





# Merry X'mas! 各所クリスマス会



この日のために  
がんばって練習してきました。  
ピアノカ演奏♪



じゃんけん大会

12/25(木)  
デイサービス相生  
クリスマス会



今年も  
おどりました。



勝ち抜きおめでとうございます。



サンタさんとハイ・チーズ!!



みんなで歌をうたいました♡



12/25(木)  
相生ショートステイ  
クリスマス会



12/25(木)

義明苑デイサービス  
クリスマス会



ボランティア来苑



ケーキ作り







餅をつく皆さんの顔を見て下さい。  
どなたも素敵な笑顔がこぼれます。

**本体**



# もちつき

毎年恒例、年末もちつき大会  
きなこ・あんこ・  
大根おろしなどを絡め、  
おいしくいただきました。



いい塩梅です♡

**相生デイサービス**



**相生ショートステイ**

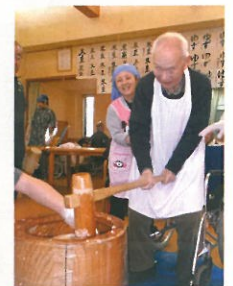
元気くついています！



ヨイショ！



ヨイショ！



ヨイショ!!

## 本体お正月



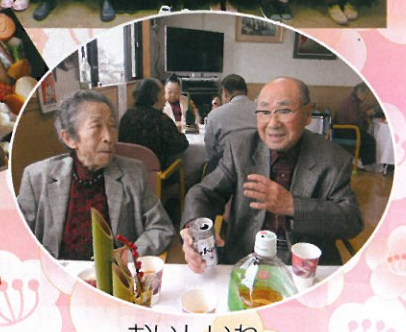
皆さんで  
カルタとり



書初め  
100才!!  
しゅかりしています！



## ケアハウス新年会



おいしいね~



## 只今、『科学的介護実践中』

義明苑本体で取り組む「4つ」のケア



1

水分1日 1500cc 以上飲もう

2

食事は1日 1500kcal  
美味しく食べよう

3

排便はトイレで!!  
下剤なんかいらない!!

4

運動も大切  
立位・一歩からの歩行

この様な「4つのケア」を実践し、入居者の皆さまを元気にしたいと日々職員頑張っています。



胃に空けた穴から食事を流していた生活から今では皆さんと同じ食事を美味しく楽しく召し上がっています。



車椅子の生活から100歳にして歩行が出来るようになりました。

## 寝たきり・胃ろう(経管栄養)からの

自力歩行でガンダムの映画を  
観に行くぞ☆作戦



# 大脱出

介護の日フェスティバル in とちぎ 2014.11.8

本体職員／清水相談員・高橋看護主任が研究発表を行いました。寝たきりの全介助経管栄養の方が、「科学的介護4つの取り組み」を通して車椅子自走、3食経口摂取へ移行する事が出来ました。生き活きとした楽しい時間を過ごしていただける様に支援していきます。

今は車椅子ですが  
毎日リハビリ頑張っています。





## 受賞しました!!

全国老人福祉施設協議会主催「第7回介護作文・フォト・ムービーコンテスト～ありがとう、と言いたいのはわたしのほうでした。～」にて、義明苑職員が3名入賞しました。

コンテストは「作文」「短文」「フォト」「ムービー」の4部門で作品を募集し、日本全国から1,162点もの作品が集まり、この中から43点の入賞作品が選出されました。

### 短文（ポエム部門）

**入選** 特養ホーム義明苑 清水 豊さん  
あなたが言ってくれた一言  
「駄目だと思ってからが勝負だ」  
続けて良かった17年目の介護



### ムービー部門

**優秀賞** 特養ホーム義明苑 亀岡 雅人さん  
「ご利用者様の笑顔を作るための職員への教育」

**優秀賞** ショートステイ相生 金谷健太郎さん  
「本当の憧れ・・・」



※12/6 東京のスパイラルホールにて授賞式に参加

## 介護者教室のご案内

義明苑では、介護をなさるご家族や一般の方々に向け介護者教室を開催しています。日頃の介護をなさる上で役立つヒントとしてお役立て下さい。

### テーマ：アロママッサージ・タクティールケア

日時：平成27年3月8日(日)

10:30～13:00

(昼食付／無料)

場所：デイサービスセンター相生

(足利市大橋町2-1810-6)



申し込み先・連絡先／義明苑0284-73-2020 (担当 水野)

### ご寄付・寄贈

- ◆井草理事長 ..... 絵画(額付)
- ◆根岸信夫 様 ..... ご寄付
- ◆関根武久 様 ..... ご寄付
- ◆匿名希望 様 ..... ご寄付

社会福祉法人 美明会 特別養護老人ホーム義明苑 湊澤忠則

誠にありがとうございました。心より御礼申し上げます。



## 職員表彰

これまでの業務の功績により、下記の方々を表彰されました。おめでとうございます。

### 足利市民福祉大会 社会福祉功労者表彰

居宅支援 ..... 小池 俊博さん

### 栃木県老人福祉施設協議会表彰

相生 ..... 連 正和さん

相生 ..... 長谷川浩二さん

相生 ..... 福地 章子さん

デイサービス ..... 野澤 幾子さん



## 俳句

入所者様、ご家族の皆さまの  
俳句を紹介しています。



新玉の水の如くに  
生きんかな  
和泉精治



初夢の天に遊ぶや  
鶴の群れ  
初山たま衣



天頂に  
金色の舟  
初茜  
たつ



正月や  
もうこの位と  
妻の酌  
幸泉



雲幾重  
染めて初日の  
登りける  
由枝



## Quiz

皆さんが普段見慣れた関東の1都6県のマークです。

この中から5つを当てて下さい。

さあ、どれが、どの都・県でしょうか？

なお、1都6県は次の通りです。

東京都・茨城県・栃木県・群馬県・千葉県・埼玉県・神奈川県

①



②



③



④



⑤



答えはアンケート用紙にご記入ください。

### 前回広報誌の クイズの答え

- ①チョコレート ②ポンプ  
③マッチ ④ガス ⑤ハンカチ

### 全問正解者

大滝 淑枝 様  
有住 伊代 様  
鈴木みよ子 様  
関根ヨシエ 様  
中島 照子 様  
中嶋 タツ 様  
角倉みき子 様  
荒居 慶行 様  
橋本 キヨ 様  
原岡 忠 様  
匿名希望 3名様

ご回答いただき、  
ありがとうございました。  
おめでとうございます。

## 編\*集\*後\*記

新しい年を迎え、入居者様・利用者様が元気に楽しく毎日を過ごしていただけのように新たな気持ちで支援させて頂きます。また、地域の方々との交流をさらに深めていけるよう活動してまいります。一昨年より義明苑本体では入居者の皆様が可能な限り自立できるよう日々、自立支援に取り組んでおります。日中は元気に、夜はぐっすり眠れる生活を取り戻し、寝たきりの生活から少しでも活動的な生活が送れるように職員は一生懸命学び、取り組みを行っています。笑顔の実現に向けて頑張りますので、どうぞ本年もよろしくお願致します。



社会貢献・地域連携委員会メンバー