

相生デイサービス新聞

発行所
相生DS
44-4165



(アカヤシロ)

風は草木にささやく
初夏の空の下、肌にうける風もやさしく
気持ちのいい朝です。

若葉のみどりも色こくなつてきました。

ゆらぐその葉
一枚一枚に、
風がささやいて
います。

名句
葉脈の
美よ柏餅食べ終る
誓子



「シヨパンの生家(ジェラソヴァ・ヴォラ)」ソハチエフ(ポーランド)
シヨパンの生誕の地にあり、当時の建物は残念ながら消失してしまったものの、
家具や内装はシヨパンの生まれ育った当時のままに復元され、展示・公開されています。
生家の周りは美しい公園として整備されており、
夏季には生家の中でシヨパン作品の生演奏が行われます。



緑のなかの美術館
奥多摩

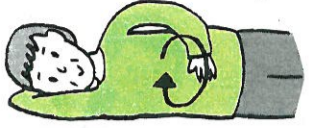
今月の予定

母の日プレゼント しょうぶ湯	22(金) 音楽(小林様)	18(月) 習字	14(木) 藤美会	13(水) やさしい木パイ	床屋さん 13(水) 21(木) 29(金)
おやつ作り	※ 三味線				

簡単セルフケア

お腹マッサージ

左半身を上!



おへそを中心に
円を描くように
時計回りにマッサージ

くらしのアイデア

どくだみ
虫除けスプレー

- 1 どくだみを洗って乾燥させる。
- 2 カラカラになったらラフタ付のガラスびんに入水、果実酒などを作るホワイトリカーをひたひたになるまで注ぐ。
- 3 三週間経つと茶色になる。同じ量の水で薄めスプレーに。

- 粽 ()
石楠花 ()
不如帰 ()



明治後期の栃木町大通り(片岡写真館提供)

思い出写真館

「ご主人はあなたとの離婚を望んでいます。仲よくやっていく自信がない……」
「あら、おかしいわ。わたし、だれとでも仲よくやっていけますの……」
「そんなですよ。奥様、あなたはどの殿方とも仲よくしすぎるんですよ」
「ユーモアくらぶ
これは家庭裁判所。」

天声珍話
ひと、ひと、ひと。無理もな。一年中で一番いい季節だ。「そうだ」我もいざ行かん。バラが咲いてる。シャクナゲ鉄せんしやくやくのつぼみは今にも開きそうだ。この花の名は、わがらぬが、細い茎がスウィットと伸びておらさききの花をつけている。気品あふれる姿だ。ああ、美しい青。テレビの前ではもったいない。私は、だれもない我が家の小さな小さな庭にただいま。