

相生デイサービス新聞

発行所
相生DS
44-4165

梅の実の熟す頃

近づく雨雲を気にしながらも、この梅でつくる梅干しの味を想像していました。

青々とした実が黄色く色づいてきたのです。一粒、二粒、夏の暑さに負けぬように。

名句
夏至今日と
思ひつゝ書を閉ぢにけり
虚子



スズランは葉の陰から甘い香りを漂わせる。



シラネアオイ

ご存知ですか



げんじぼたる

体長 12~18mm。
日本最大のほたる。
幼虫のたべものは、
・かわにな
・みやいりがい
・卵から成虫になるまで約1年かかる。
・成虫は10~15日間生きる。

頭の体操?

朝顔のつるは

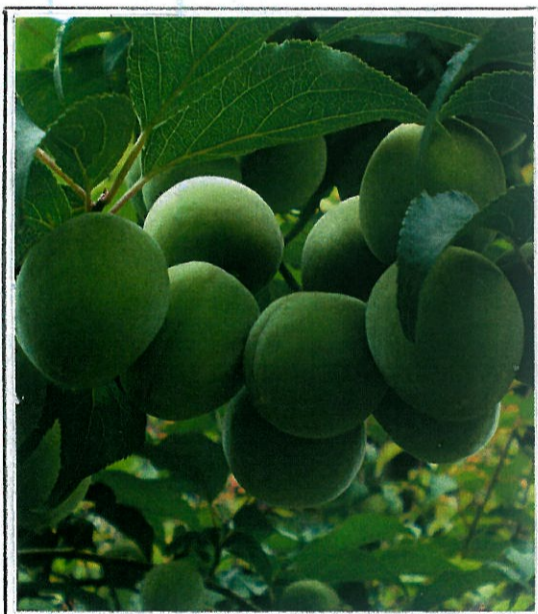
- (A) 左巻き
- (B) 右巻き
- (C) その時の状況で

6月10日は
時の記念日

月お祝い時計を止めて

今月の予定

28	24	23	20	18	11	8	シラネアオイ
(火)	(金)	(木)	(月)	(土)	(土)	(水)	床屋
脳トレ	音楽(小林様)	つじ華の会	習字	ラウレアフラ	おきいホパイ	アコーディオン	6月
※おやつ作り							15(水)
							23(木)



うめ

お手軽! 腸寿ドリンク

レシピ

バナナ 1/2本
調整豆乳 100ml
無脂肪ヨーグルト 100g



バナナの皮をむいてミキサーにかけただけ。ミキサーがない場合は、バナナを小口切りして潰し、豆乳とヨーグルトに混ぜる。



バナナジュース

支那人
「はい、こちらは泳げない人専用のプールです……」
「あちらのプールには水があふれんばかりなのに、どうしてこちらのプールには水が入っていないの」
客
「このホテルの自慢である。二つのプールど」
「ユーモアくらぶ」
どなたも楽しめる

天声珍語
腕が小刻に震えている。子守唄替りとなつて僕は眠くしようがなかった。すこし登っては息を整えるじいじ。昨日より太った僕。まだ歩けな僕。懸命に抱へてく水るじいじ。愛情が青いおしりに伝わってきた。腕の震えが、大きくなった。でも、僕は安心。いつのまにか眠むってしまった。頂上で休むじいじ。腕のなかの僕。これで元気に育つという、おでこの赤い印が、緑に映えた。

ススム