

11月
November

義明苑ふくとみ 栄養課

11月の目玉献立！！

①利用者様のリクエストをお聞きし、
11/1には、大きな海老天ぷらを、
更に11/19には、大きなエビフライを
提供します(∩◡∩)。 ☆♡



③11/13と11/22はお楽しみオヤツです。
青森の土産物に人気のお菓子・・・
鎌倉の銘菓といえば、幸せの・・・

☆を出すので待っててねえ～(∩◡∩)〃



⑤11/15は、【良い夫婦の日】です。
喧嘩はせず、この日は仲良くしましょう(笑)♪
『赤飯』にてお祝いします。
おやつには、平和の象徴の形のサブレです ☆



②11/7に茄子を使った『トマトスパゲッティ』
を提供します。洋食も食べて欲しくて♪
さらに下旬の11/29には、
あったかあ～い『海老グラタン』を予定して
います。寒い体を温めます！！



④11/15は七五三です。
いくらに乗せた『ちらし寿司』で
お祝いしましょう♪



おやつは秋桜柄の
練り切りです。



⑥11/23は『勤労感謝の日』です。
利用者様・職員お疲れ様の意味を込めて！
人気の『握り寿司』を提供します。
今回は、まぐろ2貫の4貫提供です。
待っててくださいネ(☆ミ>-)/



注意 写真はあくまでイメージの為、同じ形状・食材があるとは限りません。