

義明苑ふくとみ 栄養課 1月の目玉献立！！

栄養課 年賀状



旧年中は大変お世話になりました。
本年もよろしくお願ひいたします。

令和三年 元旦 丑

謹賀新年

①1/1の昼食は、正月料理をふんだんに入れた松花堂弁当を提供します。



②1/7は「人日の日」で、正月で疲れた胃腸をいたわる日です。昼食に七草がゆを食べて、今年も美味しい料理をいっぱい食べられる胃腸にしてください。(^^)



③1/11は成人の日です。1日早めに赤飯で、祝っちゃいましょう♪



④1/11は、鏡開きでもあります。おやつに「温かいおしろこ」を提供します♪



⑤月恒例のお楽しみオヤツですが、1/14・1/25に近くのお店の味を提供します。足利のぼんじゅう/館林のやぎやのたい焼き♡
(予約できない為、ぼんじゅうはギリギリで変更もあるかも・・・)



⑥1/15は小正月です。皆さんの大好きな、握り寿司にてお祝いをしましょう。

1月15日



小正月



⑦1/21に利用者様のリクエストで「モンブランが食べたい。」と聞きました♪マロンクリームでカスタードケーキを包む「モンブラン」を提供しますのでお楽しみに♡



今年も、美味しい料理をいっぱい食べてもらうも～🐮

