

義明苑ふくとみ栄養課 8月目玉献立!!

①今年の夏も暑い予想なので、エアコンと仲良くして過ごしましょう♪
で、8/5に利用者様リクエストで「ひやむぎ」をやります。食事でも涼しさを感じてください。



③8/9に夏の象徴! 向日葵の練り切りを提供します。



⑤今月の職員提案メニュー!!



8/11 春雨サラダ
(冷やし○華風)



8/21 ういどん



8/17 ミルク餅(ミルクゼリー)
きなこ/黒蜜がけ



8/26 中華雑炊
(ほたて/卵)

②8/7には、喜楽会というお客様が来苑します。そこで「認知症予防の講和」をするようなので、食事では、くるみや鯖など、認知症予防に効果のある食事にしてみました。(豪華ではないかも…)



鯖のくるみ味噌焼き
予防食材/鯖・くるみ



桃のコンポートヨーグルト添え
予防食材/赤ワイン(ポリフェノール)



ココアプリン(予防食材ココア)etc...



④8/10には、栄養士の手作りおやつ「苺ムース」を喜んでもらえるかなあ〜と思いながら作りますので、ご賞味あれ!!

(予定だと...)



⑥8/13お盆休みに入ります。

昼食は、ピースご飯と夏野菜の天ぷらを天つゆでお楽しみください。

オヤツには、売野調理師手作りの「メレンゲケーキ」を提供しますので、お盆を待ち遠しくしてて(^)v



⑧8/21のおやつは、饅頭巡りとなっております。今月は、何処の饅頭を出そうやら... まっててくださいあぁああい♪

わくわく ☆ (◕◕) ☆ +



メニュー提案実行させていただきます。
清水相談員/板倉NS/石塚包括/小島CW
ありがとうございました。

※写真はイメージです。

⑦8/26は、中華一色献立です♥

主食 中華雑炊

主菜 金目鯛煮

副菜 錦糸シュウマイ

カブの塩麹漬

汁物 冬瓜と鶏肉のスープ

デザート 桃まん

おやつ 手作り杏仁豆腐です🍡

