



義明苑ふくとみ栄養課

10月目玉献立!!



① 今月の職員提案メニュー



10/14 総菜パン
バイキング



10/23 チーズ入り
メンチカツ



10/27 お楽しみ
饅頭

(10月は何を出そうかなあ
~(´艸`)~)

④ 10/12のおやつに、粉物のキング! OKONOMIYAKIを、厨房手作りで提供します。



⑥ 今年の十三夜は、10/18です。 秋の収穫を祝いながら、綺麗な満月を見るのも 通ですよネ。 昼食に、赤飯・さつま芋煮を提供し、 おやつには、栗のデザート「モンブラン」を 提供しますので、お楽しみに!!



② 10/4に、10月なので、栗でもいかが? みたいな気分で、栗の形の練り菓子を提供 します。



③ 10/9には、別々の利用者様から、子供の頃「ヒラメ」 を釣って捌いて食べた。And私は「サーモン」が 大好きだよ」とお聞きしたので、刺身にしてドーンと 提供させていただきます(◡‿◡)。◇♡



⑤ 10/14には運動会が開かれす!

・・・その前に腹ごしらえで、
パンバイキングを開催します☆多
色んな種類の総菜パンを作りますので、
食べて…休んで、**競技を頑張ってください!**

運動会



⑦ 10/20に久しぶりの・・・「うな重」を提供します。 楽しみにしていただきああい (´艸`)早く食べたい...



⑧ハッピーハロウィン
(´艸`)
今年は、南瓜づくしです!!
昼食に**南瓜in「グラタン」**で
おやつには、**「南瓜プリン」**を
提供しますので、
南瓜まみれでたのしんで
下さい♡



美味しそうだなあ〜(´艸`)



メニュー提案実行させていただきます。
売野調理師/小泉調理師/斉藤CW/道下L
ありがとうございました。

※写真はイメージです。

