



義明苑ふくとみ栄養課

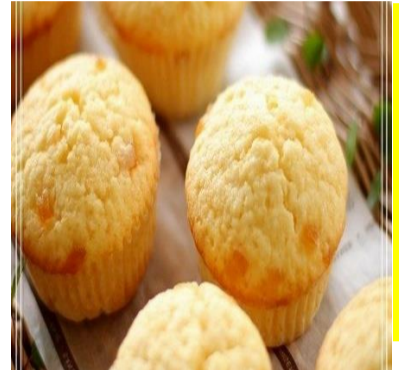
12月目玉献立！！



①12/17に、「冬のバイキング」を行います。
利用者様からのアンケートをもとに、色々料理を作りますので、待ってください！
「から揚げ」「モンブラン」「おでん」・・・お腹いっぱい食べて笑顔満載になるよう頑張ります。



②12/22は日中が一年で一番短い日とされる、「冬至」です。
南瓜…ビタミンAたっぷりな旬食材！
柚子…「融通が利く」or血行促進・風邪予防に最適！
体に良い食材を食べて元気に冬を乗り越えましょう♪



柚子マフィン
でえくす♡

③12/25のクリスマスには、手作りのショートケーキを作成します。
ユニットにて、利用者様と最後の飾り付けで苺のトッピングをしてもらうなど、楽しめる内容考えていますので、サンタさんからのプレゼント同様、心待ちして下さいなd(^□^)



④12月平間調理員の手作りおやつレクは、12/19・12/26を予定とし、「みたらし団子」を作りたいと思います。
甘じょっぱい歯切れのよい餅を堪能あれ！

⑤そして！12/31 今年の最後は、メの「年越しそば」って事で昼食に提供しますね(◡>◡<◡)。◇♡



⑥利用者様リクエストメニュー今月はいっぱい答えますよ☆彡



12/5 穴子天丼



12/5アイス最中



12/8焼きそば



12/14寄せ鍋 (あんこう)



12/14・12/21 焼き餃子



12/29 シーフードカレー

⑦職員提案メニューも行います。



12/10手作り コロッケ



12/11 ティラミス



12/12じゃが芋の チーズ焼き



12/16ポークカレー (隠し味にチョコ)



12/18 饅頭巡り

メニュー提案実行させていただきます。
遠藤課長/福地CW/
船山L/道下L/売野調理師
ありがとうございました。

※写真はイメージです。悪しからず…

