



HAPPY NEW YEAR

旧年は大変お世話になりました。
本年もよろしくお願いたします。



義明苑ふくとみ栄養課 1月目玉献立！！

①明けましておめでとうございます。
新年を祝しまして昼食はおせち料理を
提供させていただきます。
本年のおせちは何が出るかなあ～(´艸`)



②1/2の昼食に、今では高級魚となって
しまっている『銀ダラ』を煮付けにして
提供します。久々の味を堪能ください。



③年に1回提供の七草の日です。
お腹の調子を整えましょう♪



④1/10は成人の日、私自身も18年前の記憶でございます。
若かったなあ～…ふくとみの食事は『ちらし寿司』
とオヤツに『鯛の形の和菓子』です。
新成人を陰ながら祝いましょう(⊂⊃>◡<⊃)。



⑤1/21には色々な味のケーキをご用意！！

『ケーキバイキング』を行います。
大皿で出すから、食べたいケーキをいっぱい
食べてくださいネ！



⑥厨房新メニュー！！

1/24 『トロトロオムライス』

1/31 『海老ドリア』

オムライスは、卵がトロトロ店の様
海老ドリアは熱々なので、火傷注意です。
冬って…温かい物食べたいですよええ～



⑦職員提案メニュー



1/3 鶏肉のチーズ焼き

1/10 すいとん

1/14 チーズケーキ



1/26 饅頭巡り



1/27 フロイデのパン

⑧利用者様リクエストメニュー



1/17 鉄火井
(美味しいマグロ)



1/19 稲荷寿司



1/25 アイスもなか



1/28 鶏重

※写真はイメージです。ご注意を・・・

