



# 義明苑ふくとみ 9月の献立紹介

①9/1は防災の日です。

義明苑ふくとみでは、いつ起こるかわからない災害食を意識して、1年に一回昼食を使い捨て容器にて提供します。気を付けよう！



②9/9は「重陽の節句」です。

大人の女性の雛祭りと呼ばれ、「邪気払いや長寿」を祈るようです。利用者様の長寿を祈り季節の食材を使用したお料理を準備させて頂きます♡



③9/10は、節句と近いのですが、今年の「十五夜」です。

昼食に、月見うどん。おやつに、みたらし団子を提供します。🐰さんも顔を出してくれると嬉しいですネ(^\_^)



## 敬老会

④9/13には、早めの敬老会を福富行います。赤飯やお刺身などなどてんこ盛りのお弁当を厨房職員頑張って作っちゃいますよお(^へ^)/ おやつには、デコレーションケーキも検討中ですよ。

⑤9/18の日曜日には、3回目の

「ひだまり喫茶店」を開店させていただきます。今回は、秋!という事で、「芋・栗づくし」を厨房職員検討しているようです。お楽しみに!!



⑥あと、9/23は、「秋分の日」です。法律によると「祖先をうやまい、亡くなった人々をしのぶ日」と制定されているようです。昼食におはぎを提供させて頂きます。こちらは、魔除け・五穀豊穡・特別な日という意味が込められています。ご賞味下さい。



⑦職員の提案メニュー実行！（やった事あるのも記入してあります。）



9/7 豆花



9/16 スコッチエッグ



9/16 パインケーキ



9/20 あんかけチャーハン



9/29 オムライス & シチュー

