

マッスルスーツの導入を開始しました



はにうしんは一何り毎
な気。のな人よ大日
いをまか事い一り変暑
か付だりでか人もない
とけまとはとが体状日
思てだ行あ思乗調況が
い頑暑っりいりをが続
ま張いてまま切気続き
す。つ日乗すすれ遣く、
てがりが。てい中コ
い続越・予いこで口
けきえ皆防けのはナ
たまで対たよあウ
らすい体策ううりイ
良がき調は良なま
いおま管もい状すス
の身し理ちの況がも
で体よをうでを、あ



ショートステイ
ふくとみ通信

令和2年9月号
隔月発行
作成者:船山歩夢

☆災害時の食事 栄養課 橋本 9月1日は 防災の日

9月1日は、防災の日です。

災害はいつ起きるかわからない、もしもの為に、缶詰や長期常温保存可能な食品・常温で食べられる食品・長期保存の飲料水の備蓄をしていると良いと思います。そしてそれを、期限が来る前に食べて、また新しくする。(ローリングストックといいます。)

福富では、常時保存している食材を使用し9月1日の昼食は提供します。

下に『ポリ袋でご飯が出来る!』作り方を載せますので参考にして下さい♪

防災



9/22は、敬老の日

「多年にわたり社会に尽くしてきた人(おじいちゃん・おばあちゃん)を敬愛し、長寿を祝う日」とされています。

いつも笑顔でありがとう
笑顔が見たいから私達は頑張れるんだよ
日頃の感謝を伝えさせて

今年の敬老の日は、利用者様が食べたい人気メニュー『握り寿司』を提供します。
ゆっくり堪能してください♪(^_-^)

今後の行事予定

9月22日(火) 敬老会

〈活動報告〉

夏といえば… 流しそうめん！！ 美味しくいただきました！！

