



香通信

6月号



吉祥寺のあじさいです

洗濯物、どうしましょうか？

6月といえば、多くの地域が梅雨入りします。雨が降ると気分が沈んだり、外出も億劫になりがちですね。でもそんな雨ですが、シトシト、ザーザーという雨音に安らぎを感じたことはありませんか？一定の周波数が脳のアルファ波と同じ「ゆらぎ」となって安らぎを与えてくれるからです。また、雨になると空気中に発生するマイナスイオンには、リラックス効果もあります。時に鬱陶しく感じる雨も、実は人に優しいんですね。

こちらは、パワーリハビリ実施後にクールダウンをされている皆さんの様子です。6台のマシンを使って身体を動かした後は、軽い整理体操をしながら呼吸を整えます。皆さんさぞお疲れだろうと声をお掛けしましたが、「写真撮るのー！？」と元気な声がリハビリ室から返ってきました！



看護師を中心に楽しんでリハビリに取り組んで頂けるように努めています。

5月7日(火)は日本舞踊の原田様にお越しいただきました。原田様と言えば、女形での可憐な踊りと、聴き入ってしまう低音の歌声ですよ♪あまりに魅力的な歌声に職員も惚れ惚れしてしまいます。急遽フランク永井さんの「君恋し」のリクエストが入りましたが、快く応えて下さいました。ありがとうございます！昭和を代表する美空ひばりさんや美川憲一さんだけでなく、平成のポップスまで歌える原田様。まだまだ沢山の歌と踊りを楽しみにしています！皆さんからのリクエストもお待ちしています。



6月の行事

- 6月 8日(土) 原田様(日本舞踊)
- 6月21日(金) 小林様(シンセサイザー)
- 6月27日(木) 森嶋様

* 他4組の外部ボランティアさんも日
程調整しています

床屋のお知らせ

- 6/10(月)・6/14(金)
- 6/12(水)・6/15(土)
- 6/13(木)

- * 土曜日は午後のみです
 - * 散髪・顔そり 2,000円
 - * 顔そりのみ 1,000円
- ご利用日にご持参下さい