



# 香通信 7月特大号

梅雨のジメジメとした季節は、体が天候に適応しようとするので負荷がかかり、疲れやすくなるそうです。また、太陽の日照時間も少なくなる為、ストレスを抑制してくれる幸せホルモンのセロトニンの量も少なくなってしまいます。そんな梅雨のモヤモヤを撃退するには「リズム運動」が効果的。デイサービスに来た日には、いつもより少しだけ、スッキリした気持ちで皆さんがご自宅に帰れるようにお手伝いさせていただきます。



皆さんが健康でありますように

短冊に願いを込めて

## バイキング



春のバイキングが行われました。厨房自信の料理が振る舞われ、皆さん好きな料理を楽しめました。次回は秋に開催しますのでお楽しみに！



あまりに美味しそうなお寿司に、職員もチラッと覗き見(\*^。^\*)

「いいなー♪」



### 宣誓

## 運動会

5月28日(火)に運動会を行いました。選手宣誓は、デイサービスの最高齢。定番の玉入れや、おたまを使った物送りで得点を競い合いました。皆さん「よーい、始め！」の合図と同時に一気に真剣な顔つきに。いつもはデイサービスで笑顔の皆さんですが、今回は勝負に挑む本気のお顔が見れました。

紅組白組の大将となった職員の勝負も白熱し、笑いの絶えない楽しい運動会でした。皆さん楽しんで頂ける行事の為、翌日の筋肉痛も笑いに変えながら職員一同頑張らせて頂きます！！



実習生との機能訓練は、笑顔もいつもの2倍です！



父の日の変わり風呂はあじさい風呂でした



お手玉作りの個別レクリエーションです♪

## 並べ替えクイズ

### いだわれんこいか

上の言葉を並べ替えてできる野菜の名前は？

## 7月の行事

- 18日(木) よさこい久野様
- 20日(土) 斧澤様(フルト演奏)
- 22日(月) つつじ華の会様
- 31日(水) ニコニコ会様

1日(月)～6日(土) 曜日対抗レク

## 床屋のお知らせ

- 7/15(月) 7/19(金)
- 7/17(水) 7/20(土)
- 7/18(木)

\* 散髪・顔そり 2,000円  
\* 顔そりのみ 1,000円  
ご利用日にご持参下さい