



## 2月21日(水) 天王町サロン 講師派遣

～体操教室が行われました～ 体操の後は木村PTによるお悩み相談会



「さあ皆さん、思い切り伸びてみましょう!」

「ペットボトルを使っての運動ですよ。」



「意外とこれ、きついわ!」



「どこか、痛いところありませんか? 遠慮なく言ってください。」木村PT



「肩と腕、見てもらえますか?」



「片足立ち。ちょっと怖い・・・。」

「腰が痛いよ。」

## 3月12日 パン販売、3月18日 和菓子販売がありました。



「どれも美味しそうで・・・悩みます!」



「どれにしようかな?」



いろいろな種類があって選ぶのに一苦労でした。どれもおいしそうだし...。お買い物はやっぱり楽しい!!



「選んだよ!!」



「いっぱいあって、迷っちゃうね。」



「これを買っていきます!」



### ◎4月の予定

桜の開花が遅くなった為、今年は4月になってからのお花見ドライブとなります。また、手作りおやつを予定しています。お楽しみに・・・。

今月の床屋さん 15(月) 18(木) 19(金) 20(土)

