



菖蒲湯

5月6日(月)

菖蒲湯にはどんな効果があるの？

根の部分に多く含まれている精油成分は、腰痛や神経痛を和らげたり、血行促進や保湿効果、リラックス効果等の薬効があるといわれています。 入浴された皆さん、感じていただけただけでしょうか！



「どれにしようかな？いっぱいあって悩んじゃうね。」



「ローストビーフ、美味しそうだね。」



「もらっていこうかな…」

「みんな美味しそうで選べないよ！」



春のバイキング

5月16日(木)



「フルーツ、ケーキはどうですか？」

デイサービスでの春のバイキング。皆さん、あれこれ迷われていましたが、好きなものはありましたか？お腹いっぱいになりましたか？ご満足いただけただけのなら幸いです。



「美味しいよ！」



「お腹いっぱいになってきた。」



「おいしくいただいています。」

新しい職員さんをご紹介します！

デイサービスに新しい職員が入職されました。
介護職員・大久保園江さん(左)と、
看護師・金子晴美さん(右)のお二人です。どうぞよろしくお願いいたします。

大久保さん

4月から入職しました。よろしくお願いいたします。

金子さん

笑顔で頑張ります。よろしくお願いいたします。



◎6月は手作りおやつ(あんみつ)、変わり風呂(お茶っ葉)を予定しています。

今月の床屋さん 10(月) 13(木) 14(金) 15(土)