



秋刀魚の塩焼きです。

# 香通信

# 11月号



11月に入りました。  
秋は、美味しい食べ物があって良いですよねえ♪  
秋の紅葉が見頃になり、もみじ狩りには良い時期になりました。  
皆さんも出かけてみたら如何ですか。



## ☆11月の行事予定☆

12日	水	つつじ華の会 歌・踊り
17日	月	尼丁隆吉様 歌手
18日	火	ニコニコ会 歌・踊り

## 11月が旬の魚

するめ鳥賊は、秋から冬にかけての産卵期が旬です。  
冷凍技術の発達で、旬のものはほとんど味覚をそこなわず年中出回っているが、ワタだけは生と冷凍の差が出る為、塩辛などにするのなら、旬のものを使うとです。

## ★約束★

風邪を引き易い季節です。自宅に帰ったら手洗い・うがいを必ずしましょう！！  
10月中旬より各医療機関でインフルエンザの予防接種が始まりました。皆様も予防を心掛けて下さいね。

## 11月の散髪日

10日(月) 12日(水) 13日(木)  
14日(金) 15日(土) 16日(日)  
\* 土日は床屋さんが午後からの来苑となります。

# 義明苑デイサービス



9～10月



## 敬老会の様子



利用者様に日頃の感謝を込めて  
プレゼントを渡しました☆



## 今月の壁画 紅葉しました!!

