



11月22日いい夫婦の日

香通信

11月号



先月の答え

1、上の部分

11月が入り、少しずつ寒くなってきました。皆さん体調は、大丈夫ですか？美味しい物を食べて風邪を引かないように体調管理をしていきましょう!(^^)!

10月に長野県と山梨県に旅行に行ってきました(^♪雨が降ってしまい、大変な一日でしたが楽しい職員旅行でした。

11月の行事予定

10日	金	石橋さん・松島さん友の会様 (ギター演奏)
13日	月	つつじ華の会様 (歌・踊り)
16日	木	おやつ作り (チヂミ焼き)
18日	土	民愉会様 (ハーモニカ演奏)
20日	月	よさこい久野様
21日	火	原依子様 (歌演奏)
22日	水	秋のバイキング・習字
24日	金	ニコニコ会様 (歌・踊り)
25日	土	小林勇様 (シンセサイザー演奏)
29日	水	コールすずらん様
30日	木	ラウレ・ア・フラダンス様

今月のクイズゲーム

さつまいもが美味しい時期です。さつまいもを食べる事で期待できる健康効果は何でしょう？

三択クイズ

1 ダイエットできる
2 便秘に効く
3 目がよく見えるようになります

足利フラワーパーク散策♪



皆楽しんでいきます。

11月散髪日

13日(月)15日(水)16日(木)17日(金)18日(土)

※土の床屋さんは、午後から来苑します。

※散髪代金は、当日朝ご持参下さいますようお願い致します。