



寿司パーティー



義明苑ふくとみとして初めての寿司パーティーを開催させていただきました。寿司といえば高齢者にとっても日本人にとっても根強い人気の食事メニューです。またミキサー食、生寿司が食べられない方には、あいと食品(摂食嚥下回復食)の豊富なメニューの中から1品お好きな食べ物を選んで頂き提供させていただきました。

いざ食事が始まると皆お寿司を頬張りいつも以上の摂取量で表情も満足そうでありました。「楽しかった」「おいしかった」等の声も多く聞かれたことはとてもうれしく思います。また職員も不慣れな握り仕事ではありましたが、「楽しかった」「家でもやってみよう」「お腹いっぱい食べたべちゃった」等の声もあり双方にとって楽しいイベントができたのではと思っております。

今後も楽しく刺激あるイベントを企画してまいります。

今回握ったネタ

まぐろ サーモン
ハマチ エビ
ホタテ たまご
ツナ(軍艦)
コーン(軍艦)

