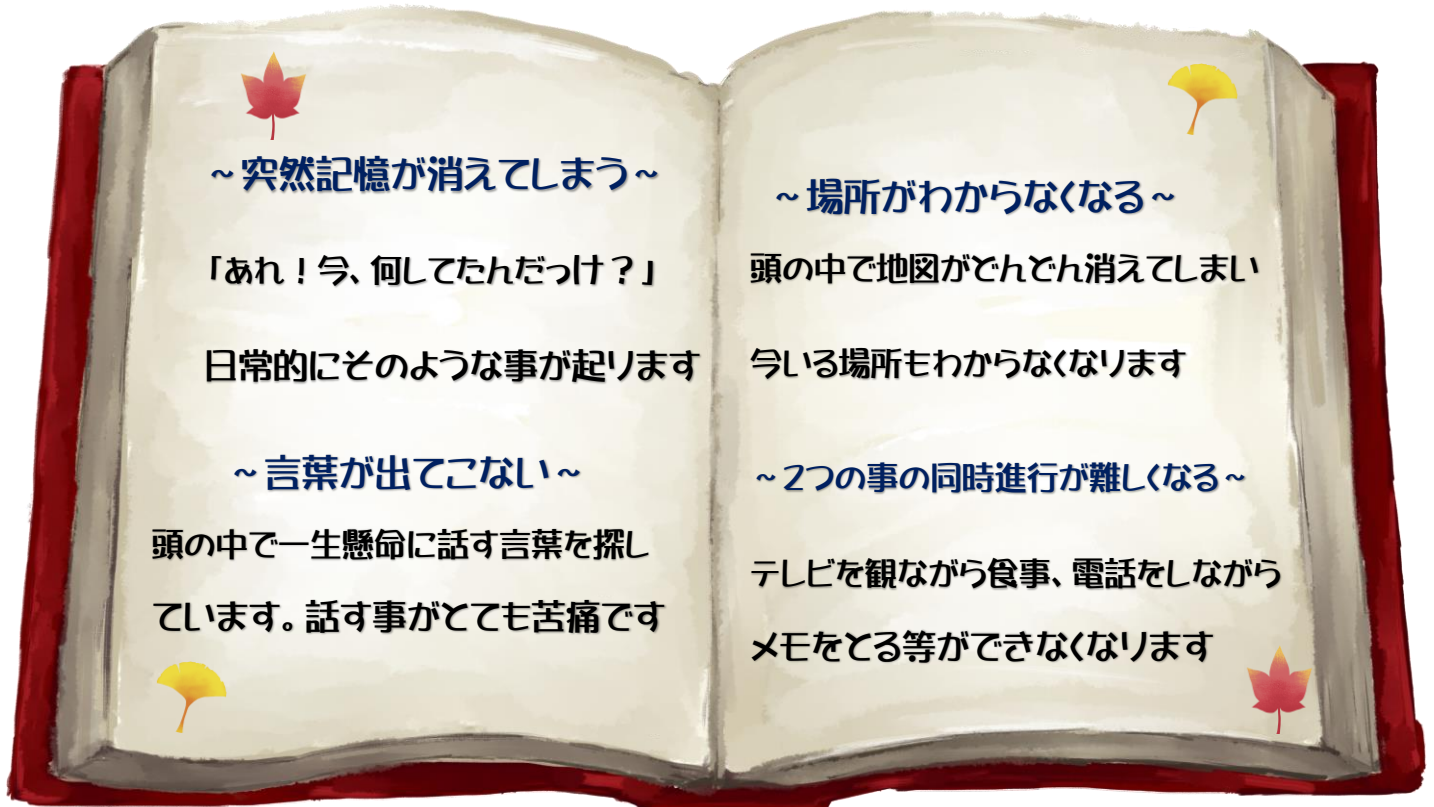


今年の夏はコロナウィルス、熱中症の対策で大変でしたね。引き続き体調管理に注意していきましょう。今回は認知症の第2弾、認知症の人との接し方について紹介したいと思います。認知症の方の気持ちを理解することからは始めましょう。認知症と診断された方は、このような気持ちを抱えて毎日生活をしています。



認知症の人とどう接したら良いの？  
本人の気持ちを理解し受け止めてあげましょう。  
認知症の人への基本対応 3つの「ない」

- ❁ おどろかせない・・・後ろから声を掛けしないで、その人の前に回り声を掛ける
- ❁ 急がせない ...余裕をもって対応し、見守りましょう
- ❁ 自尊心を傷つけない・・・相手の言葉に耳を傾けゆっくり対応する

相手に合わせて優しい口調で穏やかに話をする

~編集後記~ 次号も認知症がテーマです！！

失敗したからといって怒ってしまうと元気がなくなり、認知症が悪化してしまう事もあります。失敗しても大丈夫と、優しく接してあげると症状が穏やかに進みます。お悩みは1人で抱えず、地域包括支援センター等へご相談下さい。