

梁田地区限定

義明苑DS主催

介護予防体操教室

を行いました(*^-^*)



首のストレッチからちょっとハードな筋トレまで、皆さん「大丈夫〜♪」と笑顔(*'▽')

理学療法士の木村さんによる、痛みの相談会も好評◎

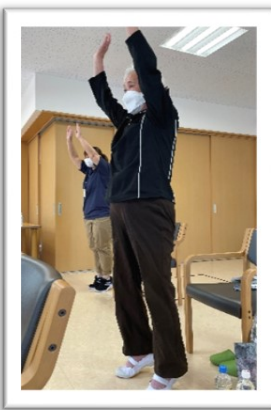
義明苑デイサービスで行っている脳トレや体操を、地域の方にも楽しんで頂き、皆さんと笑いあいの楽しい時間を過ごしました！

次回は筑波地区の方を対象に企画しています♪♪

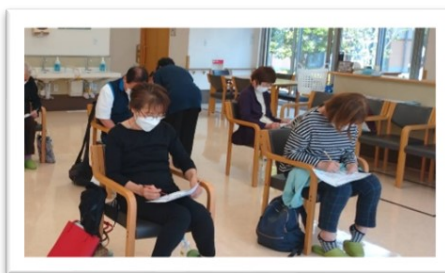
『職員の方がへろへろです(;・▽・)』



『これが...きつい!』



『謎解きに挑戦!!』



2023.5.24
ふくとみ地域交流室にて