

口腔ケア研修

2025.2.28

主催：看護連携・感染症対策委員会

高齢者の安全な食事と 食事介助

2025. 2. 28
(一社) 栃木県歯科衛生士会
塩谷 裕子



喉ぼとけの
動きよく見
てるね!



塩谷裕子歯科衛生士さんを迎え、「高齢者の安全な食事と食事介助」について研修会を開催しました。まずは、「食べるということ」について普段何気なく食事をしていますが、食物をすくった後スプーンをまずどここの位置に持っていくのか、口に入れた食物をどう飲み込んでいるのか、口唇、舌、頬、喉の動き等、自分でバナナやヨーグルトを食べることで改めて体験しました。口腔機能は複雑で色々な機能があり、その中でも「舌」の動きの大切さを学びました。高齢になると口腔機能の衰えにより、誤嚥性肺炎のリスクが高まります。個々の利用者様の機能を見極めて食事介助することの重要性を学びました。来年度も「口腔ケア研修」を予定しています。まだ参加したことのない方は、ぜひ参加してください。