

☆寒い冬☆ 感染症対策で乗り越えよう!!

<咳エチケットで予防しよう!!>

感染症拡大予防に有効な咳エチケットとは、風邪やインフルエンザを始めとする呼吸器感染症は、感染者の咳やくしゃみなどに含まれるウイルス細菌を他の人が吸い込む事による「飛沫感染」で広がっていきます。

人から人へと感染が拡大しないよう、普段から咳やくしゃみの飛沫が人にかからないよう配慮する事が、「咳エチケット」です。

<咳エチケットの方法>

- ・咳、くしゃみの際は口と鼻を押さえ他の人から顔を背け1m以上離れる
- ・鼻汁、痰などを含んだティッシュをすぐに蓋付きのゴミ箱に捨てる
- ・咳をしている人に、マスクの着用を促す
- ・マスクの使用は説明書をよく読んで正しく着用する



<乾燥時期対策をしよう!!>

※冬の乾燥時期は風邪やインフルエンザが流行します。加湿が良いと聞きますが加湿器がなくても代わりの物で加湿する方法を紹介します。

- ・タオルに水を濡らし、水が垂れない位に絞り部屋でタオルを振り回す
- ・濡れたタオルを部屋につるして置く
- ・霧吹きスプレーで部屋やカーテンに水を入れる
- ・コップや入れ物に水を入れて部屋に置く
- ・水槽や、植物を部屋に置く



<9月・10月 活動状況>



十五夜♪
皆で作りました!!



敬老会♪
盛り上がりました!!



RUN伴♪
参加者一丸となり
走りました!!



厨房メンバー

美味しい食事を提供
します!!
利用者様に喜んで頂ける
よう、頑張ります☆



通信

ふくとみ



第 6 号
平成30年11月
作成者：船山・高沢

<11月・12月 行事>

- 11月1日(木) 手芸教室
- 11月4日(日) 梁田地区文化祭
- 11月12日(月) 秋のバイキング
- 11月16日(金) 避難訓練
- 11月24日(土) 書道教室
- 12月20日(木) クリスマス・ニコニコ会
- 12月22日(土) 書道教室

