

《平成30年度 第2回介護者教室》

平成30年12月2日(日)に介護者教室が義明苑ふくとみ地域交流室にて行われました。

今回は「口腔ケアについて」という内容で開催し、17名の方が参加されました。講師である板倉看護師より口の中の仕組みや歯磨きのやり方、口腔マッサージなどなど講義してもらいました。

お口の体操やストレッチはより美味しく昼食を食べてもらうため直前に行い、参加した皆様も笑顔で召し上がっていました。

食事は老若男女関係なく「幸せを感じるひととき」だと思います。そのためには日常行っている歯磨きやよく噛んで食事をするなどが重要となってきます。今回の介護者教室を行うことで今後「楽しい食事」がいつまでも出来れば私達も嬉しく思います。



講師の板倉看護師



歯ブラシの持ち方を聞く参加者



口腔マッサージをする皆様



今回の昼食です
美味しくいただきました

★次回開催は平成31年3月3日(日)を予定しています
場所：義明苑相生デイサービス
～皆様の参加お待ちしております～